

Programme de formation

Optimiser son image professionnelle : Les clefs pour bien commencer dans la vie active

❖ Objectifs :

- Découvrir l'impact de la communication non verbal et adapter son image professionnelle vis à vis de son poste et des valeurs entreprise.
- Décoder les différents éléments de l'image professionnelle.
- Valoriser son image professionnelle à l'aide de la gestion de sa silhouette, les conseils vestimentaires, utiliser les couleurs comme vecteur de sa communication.

❖ Programme :

- Identifier les éléments d'une 1^{ère} impression dans le domaine professionnel.
- Adapter sa communication non-verbale dans le domaine professionnel.
- Découvrir le dress code selon les entreprises.
- Découvrir les couleurs comme outils de communication non-verbal.
- Identifier les couleurs adaptées à soi et l'adapter au domaine professionnel.
- Savoir coordonner les couleurs pour une image cohérente.
- Apprendre à valoriser son image selon sa silhouette
- Identifier les tenues adaptées dans le domaine professionnel.
- Connaitre les différents styles vestimentaires professionnels selon les postes et l'entreprise
- Savoir analyser sa tenue professionnelle et apporter les axes de progression.

❖ Moyens pédagogiques :

- Méthodes actives, affirmatives, participatives
- Fiches techniques, Fiches outils, livret remis à la fin de la formation
- Ateliers et jeux de rôles

❖ Durée et lieu de formation :

- En présentiel : 3 séances de 3 heures
- Au sein de votre établissement.

❖ Délai d'accès :

- 1 mois

❖ Publics :

- Etudiants en commerce

❖ Prérequis :

- Aucun

❖ Moyens de suivi :

- Feuille d'émargement, compte rendu envoyé par mail quelques jours après la fin de chaque séquence.

❖ Evaluation :

- Questionnaire à l'entrée et à la sortie de la formation.
- Evaluations continues avec des QCM, la méthode interrogative et les mises en situation.
- A la fin de la formation ou de l'atelier, évaluation de satisfaction, et remise d'une Attestation de formation.

❖ Matériel :

- Paper Board ou tableau blanc
- Vidéo projecteur

❖ Formateur :

- Amandine LE NIR entreprise « Le miroir de Flo » conseillère en image certifiée.
15 ans d'expérience dans le commerce et le management.

❖ Tarifs :

- Sur devis, nous contacter.

Date de mise à jour 19/08/2023