

Programme de formation

Valoriser son Image professionnelle pour mieux communiquer

❖ Objectifs :

- Découvrir l'impact de la communication non verbal et adapter son image professionnelle vis à vis de son poste et des valeurs entreprise.
- Décoder les différents éléments de l'image professionnelle.
- Valoriser son image professionnelle à l'aide de la gestion de sa silhouette, les conseils vestimentaires, utiliser les couleurs comme vecteur de sa communication.

❖ Programme :

- Module 1 : L'impact de la 1^{ère} impression.
 - Le fonctionnement de la 1^{ère} impression et les clefs de la communication non-verbale
 - Avoir une image de soi cohérente avec l'image véhiculée
- Module 2 : Les couleurs comme outils de communication
 - Le langage des couleurs
 - Les couleurs qui valorisent votre visage
- Module 3 : Prendre soin de son image personnelle
 - Valoriser sa silhouette selon son style et sa morphologie.
 - Identifier les tenues adaptées en fonction de sa personnalité, son poste et de son entreprise

❖ Moyens pédagogiques :

- Méthode actives, affirmatives, participatives
- Fiches techniques, Fiches outils, livret remis à la fin de la formation
- Ateliers et jeux de rôles

❖ Matériels :

- Vidéoprojecteur, écran blanc, paperboard.

❖ Durée et lieu de formation :

- En présentiel : 1 journée = 7 heures.
- Au sein de votre entreprise.

❖ Délai d'accès :

- 1 mois

❖ Publics :

- Equipe d'accueil

❖ Prérequis :

- Aucun

❖ Moyens de suivi :

- Feuille d'émargement, compte rendu envoyé par mail quelques jours après la fin de chaque séquence.

- ❖ Evaluation :
 - Questionnaire à l'entrée et à la sortie de la formation.
 - Evaluations continues avec la méthode interrogative, active, *expositive*, .
 - A la fin de la formation, évaluation de satisfaction, et remise d'un certificat de réalisation.

- ❖ Formatrice :
 - Amandine LE NIR entreprise « Le miroir de Flo » conseillère en image certifiée. 15 ans d'expérience dans le commerce et le management.

- ❖ Tarifs :
 - Sur devis, nous contacter.

- ❖ Adaptations pédagogiques et techniques pour les personnes en situation de handicap :
 - Une analyse approfondie sera réalisée avec vous afin d'identifier les actions à mettre en place et / ou la nécessité de solliciter notre réseau partenaire afin de permettre une accession à la formation dans les meilleures conditions possibles.



Amandine LE NIR -Le miroir de Flo
19 rue des Mésanges-85110 Chantonnay
06-71-79-22-69 - lemiroirdeflo@gmail.com - lemiroirdeflo.com
Numéro DA 52850262185 -Numéro de SIRET : 90204528500019
Dernière mise à jour 06/10/2023