

# Programme de formation

*Valoriser son Image professionnelle pour mieux communiquer*

- ❖ Objectifs généraux :
  - A l'issue de la formation, le stagiaire sera en capacité d'adapter sa communication en délivrant le bon message en fonction de sa personnalité, de son poste et des valeurs de son entreprise.
- ❖ Objectifs pédagogiques spécifiques
  - Appréhender l'impact de la communication non verbale lors d'un 1<sup>er</sup> échange et identifier les outils pour optimiser son image véhiculée.
  - Utiliser les couleurs comme outils de la communication non verbale et reconnaître ses couleurs.
  - Définir son style professionnel selon sa morphologie, sa personnalité, son poste et son entreprise
- ❖ Programme :
  - Module 1 : L'impact de la 1<sup>ère</sup> impression.
    - Le fonctionnement de la 1<sup>ère</sup> impression et les clefs de la communication non-verbale
    - Avoir une image de soi cohérente avec l'image véhiculée
  - Module 2 : Les couleurs comme outils de communication
    - Le langage des couleurs
    - Les couleurs qui valorisent votre visage
  - Module 3 : Prendre soin de son image personnelle
    - Valoriser sa silhouette selon son style et sa morphologie.
    - Identifier les tenues adaptées en fonction de sa personnalité, son poste et de son entreprise
- ❖ Moyens mobilisés :
  - Méthode actives, affirmatives, participatives
  - Fiches techniques, Fiches outils, livret remis à la fin de la formation
  - Ateliers et jeux de rôles
- ❖ Matériels :
  - Vidéoprojecteur, écran blanc, paperboard.
- ❖ Durée et lieu de formation :
  - En présentiel : 1 journée = 7 heures.
  - Au sein de votre entreprise.
- ❖ Modalités et délai d'accès :
  - Prise de contact par mail ou par téléphone pour fixer ensemble les objectifs et échanger en détail sur vos besoins. Après ce 1<sup>er</sup> rendez-vous, nous vous envoyons une ou plusieurs propositions sur-mesure de formation et après un dernier entretien nous fixons ensemble les détails et modalités (nombre de participants, lieu, ...)
  - 1 mois
- ❖ Publics :
  - Equipe d'accueil
- ❖ Prérequis :
  - Aucun

Amandine LE NIR -Le miroir de Flo  
19 rue des Mésanges-85110 Chantonnay  
06-71-79-22-69 - [lemiroirdeflo@gmail.com](mailto:lemiroirdeflo@gmail.com) - [lemiroirdeflo.com](http://lemiroirdeflo.com)  
Numéro DA 52850262185 (cet enregistrement  
ne vaut pas agrément de l'Etat) -Numéro de SIRET : 90204528500019

Mise à jour le 26/12/2023 -V2

- ❖ Moyens de suivi :
  - Feuille d'émergence, compte rendu envoyé par mail quelques jours après la fin de chaque séquence.
  
- ❖ Evaluation :
  - Questionnaire à l'entrée et à la sortie de la formation.
  - Evaluations continues avec la méthode interrogative, active, *expositive*, .
  - A la fin de la formation, évaluation de satisfaction, et remise d'un certificat de réalisation.
  
- ❖ Formatrice :
  - Amandine LE NIR entreprise « Le miroir de Flo » conseillère en image certifiée. 15 ans d'expérience dans le commerce et le management.
  
- ❖ Tarifs :
  - Sur devis, nous contacter.
  
- ❖ Adaptations pédagogiques et techniques pour les personnes en situation de handicap :
  - Une analyse approfondie sera réalisée avec vous afin d'identifier les actions à mettre en place et / ou la nécessité de solliciter notre réseau partenaire afin de permettre une accession à la formation dans les meilleures conditions possibles.



Amandine LE NIR -Le miroir de Flo  
19 rue des Mésanges-85110 Chantonnay  
06-71-79-22-69 - [lemiroirdeflo@gmail.com](mailto:lemiroirdeflo@gmail.com) - [lemiroirdeflo.com](http://lemiroirdeflo.com)  
Numéro DA 52850262185 (cet enregistrement  
ne vaut pas agrément de l'Etat) -Numéro de SIRET : 90204528500019  
*Mise à jour le 26/12/2023 -V2*