

Programme de formation

Valoriser son Image professionnelle pour mieux communiquer

❖ Objectifs :

- Découvrir l'impact de la communication non verbal et adapter son image professionnelle vis à vis de son poste et des valeurs entreprise.
- Décoder les différents éléments de l'image professionnelle.
- Valoriser son image professionnelle à l'aide de la gestion de sa silhouette, les conseils vestimentaires, utiliser les couleurs comme vecteur de sa communication.

❖ Programme :

- Module 1 : L'impact de la 1^{ère} impression.
 - Le fonctionnement de la 1^{ère} impression et les clefs de la communication non-verbale
 - Avoir une image de soi cohérente avec l'image véhiculée
- Module 2 : Les couleurs comme outils de communication
 - Le langage des couleurs
 - Les couleurs qui valorisent votre visage
- Module 3 : Prendre soin de son image personnelle
 - Valoriser sa silhouette selon son style et sa morphologie.
 - Identifier les tenues adaptées en fonction de sa personnalité, son poste et de son entreprise

❖ Moyens pédagogiques :

- Méthode actives, affirmatives, participatives
- Fiches techniques, Fiches outils, livret remis à la fin de la formation
- Ateliers et jeux de rôles

❖ Matériels :

- Vidéoprojecteur, écran blanc, paperboard.

❖ Durée et lieu de formation :

- En présentiel : 1 journée = 7 heures.
- Au sein de votre entreprise.

❖ Délai d'accès :

- 1 mois

❖ Publics :

- Equipe d'accueil

❖ Prérequis :

- Aucun

❖ Moyens de suivi :

- Feuille d'émargement, compte rendu envoyé par mail quelques jours après la fin de chaque séquence.

❖ Evaluation :

- Questionnaire à l'entrée et à la sortie de la formation.
- Evaluations continues avec des QCM, la méthode interrogative et les mises en situation.
- A la fin de la formation, évaluation de satisfaction, et remise d'une Attestation de formation.



❖ Formateur :

- Amandine LE NIR entreprise « Le miroir de Flo » conseillère en image certifiée.
15 ans d'expérience dans le commerce et le management.

❖ Tarifs :

- Sur devis, nous contacter.

Dernière mise à jour 19/08/2023